



HUNGARY HELPS

Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt.  
1011 Budapest, Szilágyi Dezső tér 1.  
+36 1 896 6344  
[hungaryhelps@hungaryhelps.gov.hu](mailto:hungaryhelps@hungaryhelps.gov.hu)

Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023

12/2023. Vig. utasítás

a Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt.  
10/2021. Vig. utasítással kiadott Munkavédelmi Szabályzat módosításáról  
(Módosításokkal egységes szerkezetbe foglalva)

Készítette:

Veres Zsolt  
munkavédelmi technikus  
Mvt. 2/27/2007

**VERES ZSOLT e.v.**  
1151 Budapest, Szécs Bertalan u. 52.  
Adószám: 69850255-1-42  
Nyilvántartási szám: 53775623  
OTP: 11715014-21446081  
Tel: +36/20-3210-629

Kötelező betartását elrendelem:

Kovács Péter  
vezérigazgató



Hatályba lép: 2023. június



## Tartalom

I. fejezet A szabályozás célja, hatálya, a munkavédelem irányítója	4
II. fejezet	4
Az alkalmazottak munkavédelemmel kapcsolatos jogai és kötelezettségei	4
III. fejezet	5
Külföldi kiküldetés speciális munkavédelmi szabályai	5
IV. fejezet	6
Az alkalmazás munkavédelmi követelményei, orvosi alkalmassági vizsgálatok rendje	6
1. Általános előírások	6
2. Előzetes orvosi alkalmassági vizsgálat rendje	7
3. Időszakos orvosi alkalmassági vizsgálat rendje, gyakorisága	8
4. A soron kívüli orvosi alkalmassági vizsgálat rendje	9
5. A záró orvosi vizsgálat rendje	10
6. Az orvosi vizsgálatról való távolmaradás vagy alkalmatlanság	10
V. fejezet	11
A munkavédelmi oktatás	11
7. Az oktatás célja	11
8. Az előzetes munkavédelmi oktatás:	11
9. Időszakos – ismétlődő - oktatás:	12
10. Pótoktatás	12
11. Rendkívüli oktatás	12
VI. fejezet	13
Az egyéni védőeszköz, védőital, kézmosószer és bőrvédő készítmény juttatása	13
12. Egyéni védőeszközök	13
13. Védőital juttatása	14
14. Kézmosószer és bőrvédő készítmény juttatás	14
VII. fejezet	14
Az általános magatartási szabályok és a legfontosabb tiltó, korlátozó munkavédelmi rendelkezések	14



VIII. fejezet	16
A dohányzással kapcsolatos szabályok	16
IX. fejezet	16
A munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések kezelésével kapcsolatos szabályok	16
15. Azonnali jelentésre kötelezett súlyos balesetek:	17
X. fejezet	18
A munkavédelemmel kapcsolatos fontosabb jogszabályok	18
XI. fejezet	19
Záró rendelkezések	19
1. számú melléklet: Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra	20
2. számú melléklet: Egyéni védőeszközök jegyzéke munkakörönként	22
3. számú melléklet: Egyéni védőeszköz(ök) kiadásának nyilvántartása	23
4. számú melléklet: Munkabaleseti napló	24



A munkavédelemről szóló, többször módosított 1993. évi XCIII. törvény (a továbbiakban: **Mvt.**) 2. § (3) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a munkavédelemre vonatkozó hatályos jogszabályok, keretein belül a Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt. munkavédelmi tevékenységét az alábbiak szerint szabályozom:

### **I. fejezet**

#### **A szabályozás célja, hatálya, a munkavédelem irányítója**

1. A munkavédelemmel kapcsolatos jogszabályok, rendeletek alapján meghatározni az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzés feltételeit, teljesíteni a munkáltatóra vonatkozó kötelezettségeket.
2. A szabályozás a Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt. valamennyi alkalmazottjára vonatkozik a munkakörétől, beosztásától függetlenül.
3. Kovács-Pifka Péter vezérigazgató a felelős a munkavédelmi tevékenység átfogó irányításáért, szervezéséért, az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkakörülmények biztosításáért, az előírt és szükséges feltételek megteremtéséért.

### **II. fejezet**

#### **Az alkalmazottak munkavédelemmel kapcsolatos jogai és kötelezettségei**

4. A jogviszonyban álló alkalmazott köteles a kijelölt időben és helyen munkára képes állapotban megjelenni.
5. Nem tekinthető munkára képes állapotúnak az, aki a munkavégzésre való képességet károsan befolyásoló egészségi, közérzeti rendellenességet tapasztal, idegileg kimerült, feldúlt állapotban van, alkohol, vagy egyéb (gyógyszer, kábítószer, bódítószer) befolyásoltság alatt áll.
6. Az alkalmazott a munkavégzéshez az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viseljen.
7. Az alkalmazott köteles a szakmai képzettségéhez kapcsolódó munkavédelmi előírásokat megfelelően ismerni, munkáját körültekintően, figyelmesen és a munkavédelmi követelményeknek megfelelően végezni, a munkavégzés során a munkavédelmi előírásokat külön felhívás vagy intézkedés nélkül is betartani.
8. Az alkalmazott köteles a részére biztosított egyéni védőeszközt – az egészségre ártalmas és veszélyes munkafolyamatok idején, a káros expozíció megelőzése céljából – a munkavégzés során minden külön felhívás, vagy intézkedés nélkül is használni, tisztításáról a tőle elvárható módon gondoskodni.

**Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023**

9. Az alkalmazott köteles a kijelölt időben az előzetes, időszakos, alkalmassági orvosi vizsgálaton részt venni.
10. Nem végezhet munkát az az alkalmazott, akit betegsége miatt az orvos munkavégzésre alkalmatlannak minősített.
11. A munkagépet, munkaeszközt, egyéni védőeszközt munkakezdés előtt meg kell vizsgálnia és csak a rendeltetésének, használati utasításának megfelelően szabad használnia.
12. A munkavállalók az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéssel összefüggő jogaik és érdekeik képviselőjére a Mvt. 70/A. § (1) alapján jogosultak maguk közül munkavédelmi képviselőt választani. A választás lebonyolítása és a feltételek biztosítása a munkáltató kötelezettsége.
13. Megkövetelheti a munkáltatótól az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit, a veszélyes tevékenységhez a munkavédelemre vonatkozó szabályokban előírt védőintézkedések megvalósítását, a munkavégzéshez munkavédelmi szempontból szükséges felszerelések, munka- és védőeszközök biztosítását.
14. Az alkalmazottat nem érheti hátrány az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósítása érdekében történő fellépéséért.
15. Jogosult megtagadni a munkavégzést, ha azzal saját, vagy mások életét, egészségét vagy testi épségét súlyosan veszélyeztetné.

### **III. fejezet**

#### **Külföldi kiküldetés speciális munkavédelmi szabályai**

16. Amennyiben a kiküldetés időtartama a 15 napot meghaladja, úgy a munkáltató köteles írásbeli tájékoztatást adni a munkavállalója részére az utazást megelőző 7 nappal korábban a kiküldetés időtartamáról, a munkavégzés helyéről, a hazatérés módjáról.
17. A munkavállalót a külföldi kiküldetés kapcsolatban sérelem nem érheti. A munkáltató köteles a külföldi kiküldetést megelőzően - a lehetőségekhez mérten - utasbiztosítást kötni a kiküldött munkavállaló tekintetében. Az utasbiztosítás az egészségügyi szolgáltatások igénybevétele megszervezésének és a szolgáltatások költségeit fedezi. A munkáltató szükség esetén az egészségügyi szolgáltatások igénybevitelével kapcsolatos költségeket megelőlegezi.

**Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023**

18. A harmadik országba történő kiküldetésnél a szükséges, és javasolt védőoltásokkal kapcsolatban a Nemzeti Népegészségügyi Központ védőoltásokról szóló évente kiadott módszertani levelét kell figyelembe venni.
19. A külföldre utazók oltási kötelezettségéről, illetve az ajánlott oltásokról a nemzetközi oltóhely ad felvilágosítást.
20. A kiküldetéssel kapcsolatos oltások és tanácsadás költségei a munkáltatót terhelik.
21. Harmadik országba történő kiküldetés megelőzően a munkáltató kötelezettsége a helyi adottságok, a kialakult helyzet felmérése, illetve a kockázatelemzés a célország tekintetében.
22. A kiküldetés csak abban az esetben rendelhető el, amennyiben 21. pontban meghatározott kockázatelemzés eredményeképpen megállapítható, hogy az a munkavállaló életét, testi épségét, egészségét közvetlenül nem veszélyezteti.
23. A munkáltató külső szervezetek bevonásával, rendszeres képzések keretében felkészíti a munkavállalót a kiküldetés idején előre nem látható rendkívüli események során szükséges teendőkről, helyes magatartási szabályokról. A munkáltató különösen az alábbi felkészítést biztosítja:
  - célországhoz kapcsolódó (szituációs) speciális felkészítés,
  - utazási módszertan-gyakorlat,
  - alapvető protokoll a célországhoz igazítva.
24. A munkavállaló a veszélyes övezetben tartózkodása során köteles betartani a munkáltatójától, illetve a munkáltató által meghatározott személy, személyek vagy szervezet által kapott utasításokat.

#### **IV. fejezet**

### **Az alkalmazás munkavédelmi követelményei, orvosi alkalmassági vizsgálatok rendje**

#### **1. Általános előírások**

25. Az alkalmazottat csak olyan munkakörben szabad foglalkoztatni, amelynek ellátásához megfelelő élettani adottságokkal rendelkeznek és foglalkoztatása sem saját, sem mások egészségére, testi épségére nem jelent veszélyt.
26. Az alkalmassági vizsgálatok célja annak megállapítása, hogy az alkalmazott, illetve a felvételre jelentkező:

**Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023**

- a) Egészségének vagy testi épségének előre nem látható károsodása nélkül alkalmas-e a munka végzésére.
- b) Esetleges betegsége a munka ellátása során nem idézhet-e elő saját személyével vagy alkalmazott társaival kapcsolatban veszélyt vagy fertőzést.
- c) Ha megváltozott a munkaképessége, milyen munkakörben és milyen feltételek mellett foglalkoztatható.
- d) A járványügyi érdekből kiemelt munkaköröknél nem szenved-e bizonyos fertőző betegségekben, illetve nem hordozza-e szervezetében és nem üríti-e szervezetéből a fertőző betegségek kórokozóját anélkül, hogy saját maga ilyen fertőző betegség valamely szakaszában lenne.
- e) Nem szenved-e olyan betegségben, amely miatt gyógykezelésre vagy gondozásra van szükség.

## **2. Előzetes orvosi alkalmassági vizsgálat rendje**

- 27. Valamennyi felvételre jelentkező köteles részt venni az előzetes orvosi alkalmassági vizsgálaton.
- 28. Előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálatot kell végezni továbbá:
  - a) a munkáltató által foglalkoztatott személynél a munkakör (munkahely) megváltoztatása előtt, ha fizikai munkát végez, fiatalos, nem fizikai munkakörben foglalkoztatott alkalmazott az új munkakörben, vagy munkahelyen a korábbiánál nagyobb vagy eltérő jellegű megterhelésnek lesz kitéve,
  - b) a kéthetes időtartamot meghaladó külföldi munkavégzés esetén a kiutazás előtt minden alkalmazottnál, ha közepesen nehéz vagy nehéz fizikai megterheléssel járó munkát fog végezni, ha a külföldi munkavégzés és a munkakörnyezete a hazainál nagyobb megterhelést ró az alkalmazottra, ha külföldön nagyobb a fertőzés kockázata.
- 29. A felvételre jelentkezőt, illetve az alkalmazottat a vezérigazgató, vagy az általa megbízott személy a vonatkozó jogszabályokban meghatározott kitöltött nyomtatványokkal a foglalkozás-egészségügyi szakorvoshoz irányítja. (1. melléklet) a nyomtatvány kitöltésével megbízott személynek, a végzendő tevékenység kockázatait meg kell jelölni, be kell írni mindazokat az egészségkárosító tényezőket, amilyen kockázatok az adott munkakörre, végzendő tevékenységre jellemzők.
- 30. A vizsgálatot végző orvos az alkalmassági vizsgálat eredményeit rávezeti a „Munkavállaló egészségügyi törzslapja” elnevezésű nyomtatványra, illetve rögzíti az elektronikus betegnyilvántartó programban.
- 31. Az alkalmazott 1 példányt átad a vezérigazgató által megbízott személynek nyilvántartás céljából.



32. A vizsgálatra küldés előtt a nyomtatvány kitöltésével megbízott, a végzendő tevékenység kockázatait ismerő alkalmazottnak meg kell jelölni, be kell írni mindazokat az egészségkárosító tényezőket, amilyen kockázatok az adott munkakörre, végzendő tevékenységre jellemzők. A Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt-nél ilyen jelenleg nincs.

### **3. Időszakos orvosi alkalmassági vizsgálat rendje, gyakorisága**

33. Az alkalmassági vélemény, következő vizsgálatig történő megőrzése, nyilvántartása a vezérigazgató által megbízott személy feladata.
34. Az időszakos alkalmassági vizsgálatok esedékességét a vezérigazgató által megbízott személy állapítja meg, aki az érintett dolgozók névsorát, a vizsgálat időpontját és helyét a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosával, asszisztensével egyezteti.
35. Az időszakos orvosi alkalmassági vizsgálatra beutalás a vonatkozó jogszabályokban meghatározott kitöltött nyomtatványokkal történik.
36. A vizsgálatot végző orvos az alkalmassági vizsgálat eredményeit rávezeti a „Munkavállaló egészségügyi törzslapja” elnevezésű nyomtatványra, illetve rögzíti az elektronikus betegnyilvántartó programban.
37. Az időszakos munkaköri alkalmassági vizsgálatokat munkaidőben kell elvégeztetni.
38. Az időszakos munkaköri alkalmassági vizsgálatok jogszabály szerinti gyakorisága:
- a) Fokozott baleseti veszéllyel járó munkakörök, tevékenységek esetén:  
Mozgó munkaeszközök, munkaeszközök mozgó elemei haladó (mozgó) termékek, alapanyagok, félkész és késztermékek mellett, vagy közelében végzett munka: 40 éves korig 3 évenként 40-50 életév között 2 évenként 50 év felett évenként.
- b) Fokozott pszichés megterheléssel járó tevékenységek esetén:  
Különösen nagy felelősség viselése emberekért, anyagi értékekért.
- Döntés kényszer
- nehezen áttekinthető helyzetben,
  - új helyzetekben,
  - hiányos információk alapján,
  - ellentmondó információk alapján,
  - bonyolult szabályok, utasítások alapján,
  - egymást gyorsan követő problémákban.
- Alkotó szellemi tevékenység
- zavaró ingerek környezetében,
  - különösen bonyolult szabályok, utasítások alapján.





Rutin szellemi munka

- időkényszer viszonyai között,
- rövid idejű, egyszerű feladat változtatás nélküli állandó ismétlésével,
- tartósan szükséges akaratlagos figyelemmel.

Különböző munkaeszközök, technológiák pontos, gyors váltogatása időkényszer, vagy különleges összpontosítási követelmény, illetve fokozott felelősség eseteiben.

Képernyős munkahelyeken történő munkavégzés esetén évente.

- c) Pszichoszociális kóroki tényezők hatásainak kitett munkavállalók évente.
- d) Fizikai, kémiai kóroki tényezők esetén évente.
- e) Járványügyi érdekből kiemelt munkakörök, tevékenységek esetén évente.

**39.** Az időszakos orvosi alkalmassági vizsgálatok minimális gyakorisága életkor szerint:

- a) 40 éves korig háromévenként,
- b) 40-50 életév között kétévenként,
- c) 50 év felett évenként.

**40.** Az időszakos orvosi alkalmassági vizsgálatok munkáltató által elrendelt gyakorisága a Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt-nél életkortól, munkakörtől függetlenül évente történik.

**41.** Az időszakos munkaköri, illetve szakmai alkalmassági vizsgálatot végző orvos a vizsgálati eredmények alapján az előírtnál rövidebb érvényességi időt is megállapíthat.

#### **4. A soron kívüli orvosi alkalmassági vizsgálat rendje**

**42.** Soron kívüli munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat elvégzését indokoló esetek:

- a) ha az alkalmazott egészségi állapotában olyan változás következett be, amely feltehetően alkalmatlanná teszi az adott munkakör egészséget nem veszélyeztető és biztonságos ellátására,
- b) heveny foglalkozási megbetegedés, fokozott expozíció, eszméletvesztéssel járó vagy ismétlődő munkabaleset előfordulását követően,
- c) az alkalmazott olyan rosszullete, betegsége esetén, amely feltehetően munkahelyi okokra vezethető vissza illetve, ha keresőképtelensége meghaladja a 30 napot,
- d) ha az alkalmazott munkavégzése – nem egészségi ok miatt – 6 hónapot meghaladóan szünetel az ismételt munkába állás előtt,
- e) ha az alkalmazott előre nem várt esemény során expozíciót szenved.

**43.** A soron kívüli orvosi alkalmassági vizsgálatra rendelés, a vonatkozó jogszabályokban meghatározott esetekben az arra rendszeresített kitöltött nyomtatványokkal történik.

**44.** A vizsgálatot végző orvos az alkalmassági véleményt 1 példányban megküldi a vezérigazgató által kijelölt személy részére.



## **5. A záró orvosi vizsgálat rendje**

- 45.** A 33/1998.(VI. 24.) NM rendelet 8. §-a alapján záró orvosi vizsgálatot kell végezni:
- a) a külön jogszabályban szereplő emberi rákkeltő hatású anyagok tízéves, benzol, illetve ionizáló sugárzás négyéves expozícióját követően a tevékenység, illetve a munkaviszony megszűnésekor,
  - b) idült foglalkozási betegség veszélyével járó munkavégzés, illetve munkakörnyezet megszűnésekor, továbbá ha a foglalkoztatott kordedvezményre jogosító munkakörben legalább négy évet dolgozott,
  - c) külföldi munkavégzés esetén az alkalmazott végleges hazatérését követően.
- 46.** A jogviszony alatt időszerűvé váló vizsgálatra a vezérigazgató szólítja fel az alkalmazottat.
- 47.** Kilépéskor a vezérigazgató ellenőrzi a vizsgálat megtörténtét. Annak hiányában az alkalmazottal elszámolni nem szabad.

## **6. Az orvosi vizsgálatról való távolmaradás vagy alkalmatlanság**

- 48.** Az az alkalmazott, aki előzetes alkalmassági vizsgálaton nem vett részt, nem foglalkoztatható.
- 49.** Ha az alkalmazott az előírt időszakos alkalmassági vizsgálaton vagy a munkáltató felhívására a soron kívüli alkalmassági vizsgálaton nem vett részt, a munkavégzéstől a vizsgálaton való megjelenéséig el kell tiltani.
- 50.** Az az alkalmazott, aki a foglalkozás-egészségügyi szakorvos véleménye szerint a megjelölt munkakör betöltésére alkalmatlan, abban a munkakörben tovább nem foglalkoztatható. Ebben az esetben, a foglalkozás-egészségügyi szakorvos véleményével egyidejűleg, az alkalmazottal közölni kell a jogorvoslat helyét és módját és az erre a célra biztosított/nyitva álló határidőket.
- 51.** Ha az alkalmazott vagy a munkáltató az elsőfokú alkalmassági véleménnyel nem ért egyet, az orvosi vélemény közlésétől a mindenkor jogvesztő határidőn belül kérheti az alkalmasság másodfokon történő elbírálását.
- 52.** A másodfokú egészségügyi szerv döntéséig az elsőfokú vélemény szerint kell eljárni. A másodfokú vélemény végleges, ellene jogorvoslati lehetőség nincs. Az alkalmatlanság, illetve az ideiglenes alkalmatlanság, korlátozott alkalmasság okát az alkalmazottal a vizsgálatot végző orvosnak minden esetben ismertetnie kell, azt a munkáltatóval azonban csak a vizsgált alkalmazott írásbeli hozzájárulásával közölheti.



**V. fejezet**  
**A munkavédelmi oktatás**

**7. Az oktatás célja**

- 53.** A munkavédelmi oktatás célja, hogy az alkalmazottak megismerjék a munkaterületükre, tevékenységükre vonatkozó magatartási szabályokat, valamint azokat a konkrét előírásokat, amelyek szükségesek az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzéshez. Ismerniük kell a munka során lehetséges veszélyforrásokat és a veszélyhelyzetben szükséges teendőket. Az alábbiak szerint kell biztosítani, hogy az alkalmazottak munkakörüknek, beosztásuknak megfelelő munkavédelmi ismereteket elsajátítsák.

**8. Az előzetes munkavédelmi oktatás:**

- 54.** Munkába állás előtt elméleti és gyakorlati munkavédelmi oktatásban kell részesíteni:
- a) minden új belépőt,
  - b) más munkába, vagy munkakörbe áthelyezett alkalmazottakat,
  - c) szünidőben foglalkoztatott diákokat,
  - d) szakmai gyakorlaton részt vevő tanulókat.
- 55.** Az elméleti oktatás tartalmi követelményei:
- a) általános magatartási szabályok,
  - b) a munkavédelemre vonatkozó jogszabályok ismertetése,
  - c) az alkalmazott munkaköréhez kapcsolódó szabványok és szabályzatok,
  - d) a Munkavédelmi Szabályozásban meghatározott előírások munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatok rendje, munkavédelmi oktatáson való részvételi köteleesség, munkabaleset fogalma és bejelentésének rendje, az elsősegélynyújtás rendje, az egyes balesetek kivizsgálásának célja, módja, a védőruha és egyéni védőeszköz juttatásának szabályai,
- 56.** A gyakorlati oktatás keretében ismertetni kell:
- a) a munkahelyre, illetve munkakörre vonatkozó helyi sajátosságokból adódó veszélyeket, azok elhárításának módját,
  - b) a rendkívüli helyzetekben tanúsítandó magatartást,
  - c) a berendezések, gépek főbb jellemzőit,
  - d) a karbantartási, műveleti és technológiai utasítást,
  - e) a felhasznált anyagok ártalmait,
  - f) az anyagmozgatás és az anyagtárolás biztonságos módjának szabályait,
  - g) a kéziszerszámok és segédberendezések használatának módját,



- h) a veszélyforrások ellen alkalmazott egyéni védőfelszerelések használatának módját,
- i) a villamos áram baleseti veszélyeit,
- j) átfogó tájékoztatást kell adni az elsősegélynyújtási szabályokról.

**57.** Az oktatás dokumentálása oktatási naplóban történik.

### **9. Időszakos – ismétlődő - oktatás:**

**58.** Az alkalmazottakat évenként ismétlődő munkavédelmi oktatásban kell részesíteni.

**59.** Célja: az egészséget nem veszélyeztető, biztonságos munkavégzés feltételeinek javítása a munkavédelmi ismeretek felelevenítése révén, illetve a munkavédelemmel kapcsolatos tapasztalatok megismertetése.

**60.** Az időszakos oktatásokon a következő főbb témacsoportok szerepelnek:

- a) új rendelkezések és előírások ismertetése,
- b) az előforduló balesetek tanulságai,
- c) a munka biztonságos végzésére vonatkozó előírások: a munkahelyen üzemeltetett gépek, berendezések, eszközök biztonságos kezelésének, karbantartásának elméleti és gyakorlati ismertetése (üzemeltetési dokumentáció, veszélyt jelző feliratok stb.),
- d) rendkívüli esemény bekövetkezése esetén az alkalmazottak feladatainak ismertetése,
- e) veszélyes és ártalmas munkahelyi tényezők: a munkavégzéssel kapcsolatos veszélyforrások, ártalmak ismertetése és az ellenük való hatékony védekezés módozatai, a kollektív és az egyéni védőeszköz használata.

**61.** Az oktatás dokumentálása oktatási naplóban történik.

### **10. Pótktatás**

**62.** Pótktatásban kell részesíteni minden olyan alkalmazottat, aki a munkavédelmi ismereteket nem kellő módon sajátította el, vagy távolléte miatt (pl. szabadság) az oktatáson nem vett részt.

### **11. Rendkívüli oktatás**

**63.** A Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt. vezérigazgatójának elrendelése alapján az általa megadott témakörben.

**64.** Új gép, berendezés üzembe helyezésekor, az oktatandó anyag: a gépkezelési utasításban rögzített ismeretek.



65. Súlyos, halálos munkabaleset után a hasonló balesetek elkerülésére vonatkozó tanulságok elemzése.
66. A rendkívüli oktatásról jegyzőkönyvet kell készíteni.

## **VI. fejezet**

### **Az egyéni védőeszköz, védőital, kézmosószer és bőrvédő készítmény juttatása**

#### **12. Egyéni védőeszközök**

67. A Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt. alkalmazottainak a munkavédelmi kockázatértékelés alapján a jelenlegi munkakörök/tevékenységek figyelembevételével nincs szükséges egyéni védőeszköz használatára.
68. Amennyiben a tevékenységgel, a munkavégzéshez használt eszközökkel, anyagokkal kapcsolatban változás történik, és a kockázatértékelés szerint egyéni védőeszköz juttatás szükséges a szabályzásban meghatározottak szerint kell eljárni. A szükséges egyéni védőeszközöket a szabályzás 2. mellékletében kell meghatározni.
69. Csak érvényes megfelelőségi tanúsítvánnyal rendelkező egyéni védőeszközt szabad beszerezni és használatba adni.
70. Az egyéni védőeszközök használatba adását a szabályzat 3. melléklete szerint kell nyilvántartani.
71. A minősített egyéni védőeszköz CE jellel, a vizsgálatot végző intézet notifikációs számával van megjelölve és magyar nyelvű kezelési – használati utasítással ellátott.
72. Az alkalmazott köteles a részére kiadott védőeszközt az előírt módon használni a veszélyt jelentő munkavégzés időtartama alatt.
73. Hiány vagy vétkes károkozás esetén az alkalmazott kártérítésre kötelezett.
74. Az alkalmazott feladata a tőle elvárható módon a védőeszköz tisztítása, valamint karbantartása.
75. Az egyéni védőfelszerelés kihordási időhöz nem kötött. Cserénél az elhasználódott, nem javítható védőfelszerelést selejtezésre le kell adni.



- 76. A munkáltató a jogviszony megszűnése esetén kérheti a védőeszköz leadását.
- 77. Más munkáltató alkalmazásában lévő munkavállalónak az egyéni védőeszközt a szerződésben előírtak szerint, ennek hiányában saját munkáltatójának kell biztosítani.

### **13. Védőital juttatása**

- 78. A munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről szóló 3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet 7. § szerint hidegnek vagy melegnek minősülő munkahelyeken a kedvezőtlen khatások megelőzése céljából a jogszabályhely (10) és (11) bekezdésben meghatározott mennyiségű és minőségű védőitalt kell biztosítani.
- 79. Konkrét intézkedések szükségesek, ha a munkahelyi klíma a zárt- vagy szabadtéri munkahelyen a 24 °C (K) EH értéket meghaladja, a munkavállalók részére igény szerint, de legalább félóránként védőitalt kell biztosítani. A folyadékvesztéséget általában 14-16 °C hőmérsékletű ivóvízzel kell pótolni. E célra alkalmas azonos hőmérsékletű ízesített alkoholmentes ital is, amelynek cukortartalma az ital 4 súlyszázalékát nem haladja meg, vagy amely mesterséges édesítőszerrel ízesített.
- 80. A védőital és a tea elfogyasztásához legalább a dolgozók létszámát elérő mennyiségben, személyenként és egyéni használatra kiadott ivópoharakról kell gondoskodni. A védőital, valamint a tea készítése, tárolása, kiszolgálása a közegészségügyi követelmények betartása mellett történhet.

### **14. Kézmosószer és bőrvédő készítmény juttatás**

- 81. A kézmosásra alkalmas helyeken fertőtlenítő hatású kézmosószert a szükséges mennyiségben folyamatosan biztosítani kell.

## **VII. fejezet**

### **Az általános magatartási szabályok és a legfontosabb tiltó, korlátozó munkavédelmi rendelkezések**

- 82. Villamos eszköz meghibásodása esetén intézkedni kell a készülék használatból való kivonása érdekében, majd gondoskodni kell a javíttatásáról. Villamos berendezések meghibásodásának "öntevékeny" javítása szigorúan tilos!
- 83. A munka megkezdése előtt ellenőrizni kell a munkaeszköz, egyéni védőeszköz megfelelő állapotát. Hibás, sérült, hiányos eszközzel (pl.: sérült hosszabbító, repedt burkolatú elektromos eszköz, leszerelt védőburkolat) munkát végezni nem szabad.
- 84. Munkakezdés előtt és munkavégzés alatt tilos bármilyen alkoholtartalmú ital fogyasztása.



85. Vizsgáláshoz, vagy képesítéshez kötött munkát mással végeztetni, vagy másnak végezni nem szabad.
86. Mulasztást követ el az az alkalmazott, aki saját, vagy közvetlen munkatársa biztonságos munkavégzésre alkalmatlan állapotát a vezetőnek nem jelenti.
87. Balesetet, rosszulétet, a legkisebb sérülést is azonnal jelenteni kell a munkahelyi vezetőnek, aki megteszi a szükséges intézkedéseket (elsősegélynyújtás, szükség esetén orvos, mentő, baleseti jegyzőkönyv, stb).
88. Amennyiben a sérült neki felróható okból nem tesz eleget bejelentési kötelezettségének a baleset munkáltatói kivizsgálása során a sérültnek kell bizonyítania, hogy a baleset a munkavégzés során, vagy azzal összefüggésben következett be.
89. A munkahelyek területét folyamatosan tisztán kell tartani, valamint gondoskodni kell a keletkező hulladék eltávolításáról.
90. Bármilyen rendellenességet (pl. meghibásodott gép, biztonsági kapcsoló, rossz villanykapcsoló, fényforrás, kitört ablak, sérült polcelem stb.) a munkahelyi vezető részére jelenteni kell. Bárminemű villamos berendezés javítását csak szakképzett és azzal megbízott személy végezheti.
91. A gépeken rendszeresített védőburkolat eltávolítása, a biztonsági kapcsoló kiiktatása szigorúan tilos.
92. A természetes világítás pótlására, ha a látási körülmények rosszak, az általános és helyi mesterséges világítást szükség szerint igénybe kell venni.
93. A munkaeszközt csak az eredeti rendeltetésének megfelelően a használati/kezelési utasítások betartásával szabad használni.
94. A munka befejezése után távozáskor az elektromos készülékeket (amik erre alkalmasak) áramtalanítani kell.
95. Nedves, vizes kézzel elektromos eszköz kapcsolójához, villamos kábel csatlakozójához nyúlani nem szabad.
96. A raktározásnál a polcok terhelhetőségét is figyelembe kell venni. Az anyagoknak, eszközöknek teljes felületével a polcon kell lennie, az részben sem nyúlhat túl a polc felületén.
97. A munkavégzéshez olyan ruházatot kell viselni, ami a munkavállalót nem veszélyezteti (pl: kerülni kell az indokolatlanul magas sarkú cipő viselését a botlásveszély kockázata miatt).



## **VIII. fejezet**

### **A dohányzással kapcsolatos szabályok**

- 98.** A nem dohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól szóló 1999. évi XLII. törvény alapján, a munkahelyek zárt légtérű helyiségeiben **TILOS A DOHÁNYZÁS!**
- 99.** A dohányzásra vonatkozó tilalmat a bejáratnál jól látható helyen a 39/2013 (II.14.) Korm. rendelet a dohánytermékek előállításáról, forgalomba hozataláról és ellenőrzéséről, a kombinált figyelmeztetésekről, valamint az egészségvédelmi bírság alkalmazásának részletes szabályairól szóló rendelet 11.§ meghatározott módon kell jelölni.
- 100.** A dohányzók részére kijelölt dohányzóhelyet a tűzvédelmi szabályok figyelembevételével kell kialakítani, jogszabályban előírt módon meg kell jelölni és a helyszínen nem éghető anyagú hamutálat kell elhelyezni.
- 101.** Égő dohányterméket őrizetlenül hagyni nem szabad.

## **IX. fejezet**

### **A munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések kezelésével kapcsolatos szabályok**

- 102.** A munkabalesetet szenvedett foglalkoztatott köteles a balesetet a közvetlen vezetőjének azonnal jelenteni. Amennyiben a sérült állapota nem teszi lehetővé, ez a jelentési kötelezettség a balesetről tudomást szerző foglalkoztatottakat, elsősorban a sérült közvetlen munkatársait terheli.
- 103.** A munkáltató minden tudomására jutott munkabalesetet köteles kivizsgálni, nyilvántartásba venni a keresőképtelenségtől, és annak időtartamától függetlenül. A baleset körülményeit a 4. melléklet szerinti munkabaleseti naplóban kell rögzíteni.
- 104.** A munkabaleset kivizsgálása, dokumentálása munkabiztonsági szaktevékenységnek minősül.
- 105.** A balesetről a foglalkozás-egészségügyi alapszolgáltatást végző orvost minden esetben értesíteni kell, aki eldönti, hogy részt vesz e a baleset kivizsgálásában.
- 106.** A három munkanapot meghaladó munkaképtelenséggel járó munkabalesetet ki kell vizsgálni, nyilvántartásba kell venni és be kell jelenteni.





- 107.** A munkaképtelenséget nem okozó munkabaleset esetén a kötelező egészségbiztosítási ellátásról szóló 1997. évi LXXXIII. törvény végrehajtására kiadott 217/1997. (XII. 1.) kormányrendeletben foglalt szabályokat kell alkalmazni.
- 108.** A munkáltató köteles a kivizsgálás befejezése után, de legkésőbb a tárgyhót követő hónap 8. napjáig megküldeni a jegyzőkönyvet:
- a) a sérültnak, halála esetén hozzátartozójának;
  - b) a halált, illetve a három napot meghaladó munkaképtelenséget okozó munkabalesetről a munkabaleset helyszíne szerint illetékes munkavédelmi hatóságnak;
  - c) külföldi kiküldetés, külszolgálat, munkaerő-kölcsönzés esetén a magyarországi székhelyű munkáltató munkavállalójának, a munkáltató székhelye szerint illetékes munkavédelmi felügyelőségnek;
  - d) az Országos Egészségbiztosítási Pénztárnak, a társadalombiztosítási kifizetőhelynek, ennek hiányában az illetékes egészségbiztosítási szakigazgatási szervnek;
  - e) munkaerő-kölcsönzés, kirendelés esetén a kölcsönbeadó, kirendelő munkáltatónak.
- 109.** Súlyos munkabaleset esetén a határidő indokolt esetben 30 nappal meghosszabbítható.
- 110.** Amennyiben a sérült a jegyzőkönyv megállapításaival nem ért egyet a területileg illetékes munkavédelmi hatósághoz fordulhat felülvizsgálatért.
- 111.** A foglalkoztatott munkabalesetével összefüggésben keletkezett kárának megtérítésével kapcsolatban a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvényben meghatározottakat kell figyelembe venni.

### **15. Azonnali jelentésre kötelezett súlyos balesetek:**

- 112.** Súlyos az a munkabaleset, amely:
- a) sérült halálát (halálos munkabaleset az a baleset is, amelynek bekövetkezésétől számított egy éven belül a sérült orvosi szakvélemény szerint a balesettel összefüggésben életét a vesztette), magzata vagy újszülöttje halálát, önálló életvezetését gátló maradandó károsodását,
  - b) valamely érzékszerv (vagy érzékelő képesség) és a reprodukciós képesség elvesztését, illetve jelentős mértékű károsodását okozta,
  - c) orvosi vélemény szerint életveszélyes sérülést, egészségkárosodást,
  - d) súlyos csonkulást, hüvelykujj vagy kéz, láb két vagy több ujjá nagyobb részének elvesztését (továbbá ennél súlyosabb esetek) okozta.

**Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023**

- 113.** A súlyos baleset bekövetkezésekor a munkahelyi vezető kötelessége a helyszín biztosítása, a mentők és a rendőrség azonnali értesítése.
- 114.** A helyszínt a hatósági szemlebizottság megérkezéséig megváltoztatni nem szabad. Kivételt képez, ha további veszély áll fenn, vagy jelentős gazdasági kár keletkezne. Ebben az esetben a helyszínről rajzot kell készíteni és a tárgyi bizonyítékokat meg kell őrizni.
- 115.** A súlyos balesetet telefonon azonnal jelenteni kell:
- a) a vezérigazgatónak,
  - b) a munkavédelmi szaktevékenységet ellátó szervezetnek,
  - c) a baleset helyszíne szerint illetékes munkavédelmi hatóságnak,
  - d) foglalkozás-egészségügyi szolgáltatóknak,
  - e) a hatósági felügyeletet ellátó szervnek, ha a baleset oka a felügyelt berendezéssel összefüggésben következett be.
- 116.** Súlyos munkabaleset kivizsgálásában a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosának is részt kell vennie.
- 117.** Az előforduló foglalkozási megbetegedés esetén az foglalkozás-egészségügyi szolgálat szakorvosa köteles a 27/1996.(VIII. 28.) NM rendelet szerint az előírt bejelentést megtenni.
- 118.** A jelen fejezet rendelkezéseit kell alkalmazni a 16-24. pontokban meghatározott esetekben (külföldi kiküldetés alatt) elszenvedett munkabalesetek tekintetében is azzal az eltéréssel, hogy a munkaidőre vonatkozó szabályok nem vehetők figyelembe.

## **X. fejezet**

### **A munkavédelemmel kapcsolatos fontosabb jogszabályok**

#### **TÖRVÉNYEK**

- Magyarország Alaptörvénye,
- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről,
- 2012. évi I. törvény a Munka Törvénykönyvéről,
- 2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról,
- 1999. évi XLII. törvény a nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól

#### **RENDELETEK**

- 5/1993. (XII. 26.) MüM rendelet a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról;



Iktatószám: VIG/ 59-1 / 2023

- 2/1998. (I. 16.) MüM rendelet a munkahelyen alkalmazandó biztonsági és egészségvédelmi jelzésekről;
- 16/2008. (VIII. 30.) NFGM rendelet a gépek biztonsági követelményeiről és megfelelőségének tanúsításáról;
- 89/1995. (VII. 14.) Korm. rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról;
- 27/1995. (VII. 25.) NM rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásról;
- 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről;
- 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről;
- 65/1999. (XII. 22.) EüM rendelet a munkavállalók munkahelyen történő egyéni védőeszköz használatának minimális biztonsági és egészségvédelmi követelményeiről;
- 5/2020. (II. 6.) ITM rendelet a kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének és biztonságának védelméről,
- 25/1998. (XII. 27.) EüM rendelet az elsősorban hátsérülések kockázatával járó kézi tehermozgatás minimális egészségi és biztonsági követelményeiről és az általuk okozott egészségkárosodások megelőzéséről;
- 3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről;
- 10/2016. (IV. 5.) NGM rendelet a munkaeszközök és használatuk biztonsági és egészségügyi követelményeinek minimális szintjéről,
- 26/2000. (IX. 30.) EüM rendelet a foglalkozási eredetű rákkeltő anyagok elleni védekezésről és az általuk okozott egészségkárosodások megelőzéséről,
- 44/2000. (XII. 27.) EüM rendelet a veszélyes anyagokkal és a veszélyes készítményekkel kapcsolatos egyes eljárások, illetve tevékenységek részletes szabályairól,
- 66/2005. (XII. 22.) EüM rendelet a munkavállalókat érő zajexpozícióra vonatkozó minimális egészségi és biztonsági követelményekről.

## XI. fejezet Záró rendelkezések

119. A Szabályozás előírásait az alkalmazási körbe tartozó személyek kötelesek megismerni és betartani, megszegésük – a cselekmény vagy annak nyomán bekövetkezett esemény súlyától és jellegétől függően – fegyelmi eljárást vonhat maga után.
120. A szabályzat 2022. november 22-től hatályos, ugyanakkor a 20214. július 1-éntől kiadott szabályzat érvényét veszti. visszavonásig érvényes.

**1. számú melléklet: Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra**

Munkáltató megnevezése:.....

**Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra**

A munkavállaló neve:.....Szül.....év.....hó.....nap

Lakcíme:.....

Munkaköre:.....TAJ száma:.....

Kérem nevezett munkaköri alkalmasságára vonatkozó vélemény közlését.

A vizsgálat oka: Időszakos vizsgálat

Kelt: .....

P.H.

.....

munkáltató aláírása

.....

A munkáltató megnevezése,  
cégszerű bélyegzője

**Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra\*  
(A munkáltató tölti ki)**

A munkavállaló neve:.....  
 Szül.....év.....hó.....nap  
 Lakcíme:.....

Munkaköre:.....TAJ  
 száma:.....

A vizsgálat oka: munkába lépés előtti, munkakör (hely) változás előtti, soron kívüli, záróvizsgálat\*\*

**A munkakör (munkahely) főbb egészségkárosító kockázatai\*\*\***

Kockázat		A munkaidő		Kockázat		A munkaidő	
Jelzése	Megnevezése	Egészében	Egy részben	Jelzés	Megnevezés	Egészben	Egy részben
1.	Kézi anyagmozgatás			14.	Porok, megnevezve		
1.a	5kp-20kp						
1.b	> 20kp- 50kp						
1.c	> 50kp						
2	Fokozott baleseti vszély (magasban végzett, villamos üzemi, feszültség alatti munka) Egyéb:			15.	Vegyí anyagok, megnevezve		
3.	Kényszeresthelyzet: (görnyedés, guggolás)			16.	Járványügyi érdekből kiemelt munkakör		
4.	Ülés			17.	Fertőzésveszély		
5.	Állás			18.	Fokozott pszichés terhelés		
6.	Járás			19.	Képernyő előtt végzett munka		
7.	Terhelő munkahelyi klíma (meleg, hideg, nedves, változó)			20.	Éjszakai műszakban végzett munka		
8.	Zaj			21.	Pszichoszociális tényezők		
9.	Ionizáló sugárzás			22.	Egyéni védőeszk. általi terhelés		
10.	Nem- ionizáló sugárzás			23	Egyéb:		
11.	Helyileg ható vibráció						
12.	Egésztest vibráció						
13.	Ergonómiai tényezők						

Kelt:.....,.....év.....hó.....napján.

.....  
 A munkáltató aláírása, hiteles

bélyegzője

\*: Időszakos alkalmassági vizsgálatához e nyomtatvány másik oldalán található beutaló használható.

\*\* : A megfelelő szöveget alá kell húzni.

\*\*\*: A megnevezett munkakörben fennálló kockázatok megfelelő rovatában tintával kell X-et írni, ahol több tényező van felsorolva, a megfelelőt alá is kell húzni.

2. számú melléklet: Egyéni védőeszközök jegyzéke munkakörönként

**EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK JEGYZÉKE MUNKAKÖRÖNKÉNT**

<b>Munkakör/foglalkozás</b>	<b>Hungary Helps Ügynökség Nonprofit Zrt. alkalmazottai</b>
-----------------------------	---

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb

Az egyéni védőeszközök beszerzése során fokozott figyelmet kell fordítani arra, hogy a fent meghatározott rendeltetésű és védelmi képességű eszközök kerüljenek beszerzésre. A fentiekben meghatározottaktól rendeltetésben eltérni nem szabad, magasabb védelmi képességű eszköz azonban pótolhatja a fentiekben meghatározottakat.

Az egyéni védőeszközökkel együtt be kell szerezni azok kísérő dokumentációit (pl.: használati útmutató, karbantartási utasítás) is, azokat archiválni kell legalább az adott eszköz használhatóságának időtartama végéig.

### 3. számú melléklet: Egyéni védőeszköz(ök) kiadásának nyilvántartása

#### Egyéni védőeszköz(ök) kiadásának nyilvántartása

<b>Munkáltató neve:</b>	
<b>Címe:</b>	
<b>Munkavállaló neve:</b>	
<b>Munkaköre:</b>	

<b>Ssz .</b>	<b>Kiadott védőeszköz megnevezése/jelzete</b>	<b>Mennyisége</b>	<b>Átvétel időpontja</b>	<b>Átvevő aláírása</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

.....  
átadó aláírása

#### 4. számú melléklet: Munkabaleseti napló

Sorszám:...../20....

#### MUNKABALESETI NAPLÓ

A sérült munkáltatójának neve, címe, telefonszáma:

.....

.....

.....

A munkabalesetet bejelentő neve, munkaköre, telefonszáma:

.....

.....

.....

A szemtanú(k) neve, munkaköre, telefonszáma:

.....

.....

.....

.....

**A sérült adatai:**

neve:

.....

.....

születési

neve:.....

anyja

neve:.....

.....

születési helye,

ideje:.....

lakcíme:.....

társadalombiztosítási azonosító jele (TAJ száma):

.....

munkaköre,

telefonszáma:.....



**A munkabaleset adatai:**

időpontja (év, hó, nap, óra,

perc:.....

helyszíne:.....

.....

a sérülés jellege. :

\*.....

a sérült ellátására tett intézkedés: \*\*

.....

.....

a sérült folytatta-e munkáját: igen nem \*\*\*

a baleset körülményeinek tényszerű, pontos leírása:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kelt:.....20.....hó.....nap.

.....  
munkahelyi vezető  
aláírása

A sérült nyilatkozata: A Munkabaleseti Naplóban rögzítettek megfelelnek a valóságnak.

Kelt:.....20.....hó.....nap.

.....  
a sérült aláírása

- \* pl.: bal lábon bokaficam, vagy jobb kéz 2. ujját késsel megvágta
- \*\* pl.: elsősegély bekötötték a sebét, orvoshoz vitték, mentőt hívtak, stb.
- \*\*\* a megfelelő válasz aláhúzendó